



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN 2e ronde clubcompetitie

Roosendaal, Karate-do SAN 2e ronde van de jaarlijkse interne clubcompetitie.

De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren).

De competitie start altijd in november en is in september het jaar erop klaar.

2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen.

Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 van de 4 wedstrijden mist.

De volgende deelnemers waren geplaatst bij de eerste 10 tijdens deze sterke en druk bezette 2e ronde Kumite:

- | | |
|-------------|------------|
| 1. Tim | 6. Oussama |
| 2. Kay | 7. Alpha |
| 3. Marouian | 8. Aimane |
| 4. Mohamed | 9. Sam |
| 5. Jill | 10. Berdan |

Waarvan we 2 in het zonnetje willen zetten. Tim Reijns (Rdl) en Sam-Rose Hoppenbrouwers (EL) ondanks de korte tijd dat ze karate trainen, zijn ze voor vele een goed voorbeeld!



Sam-Rose in actie op een eerder toernooi

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 7 januari start het nieuwe seizoen
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse te Etten-Leur, Turfschip

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



groepsfoto van de deelnemers met enkele scheidsrechters