

Aanvang clubcompetitie 2013 – 2014 bij Karate-do San

Etten-Leur, Karate-do SAN is haar jaarlijkse interne clubcompetitie gestart.

De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk, laten we de jeugdleden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. De competitie bestaat uit tweemaal kata (stijloefeningen) en tweemaal kumite (sparren).

We starten in november en voor de zomervakantie in het jaar daarop wordt de vierde en laatste ronde gespeeld. Het streven is om voor de jaarwisseling de eerste 2 wedstrijden gespeeld te hebben en 2 in het andere jaar. Hierdoor kunnen ook de nieuwe leden gewoon meedoen.

Trainer Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, waardoor men ook in de prijzen kan vallen indien je één van de vier wedstrijden mist.

De eerste ronde kata was druk bezet met een zeer sterk deelnemersveld.

De top 10 na deze ronde is als volgt:

- 1)Tim
- 2)Maud en Mathé
- 4)Arin
- 5)Marouan, Ahmed en Hicham
- 8)Kay
- 9)Jill, Alpha

De leden van **Karate-do SAN** komen uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Breda, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 23 en 24 november: NK cadetten en junioren KBN te Apeldoorn
- 10 december: 2e ronde clubcompetitie Kumite te Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse te Etten-Leur, Turfschip

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



Deelnemers en scheidsrechters van de 1e ronde