



KARATE-DO SAN

Dojo band examen karate-do SAN succesvol

Etten-Leur, afgelopen week is het Dojo band examen gehouden.

De jeugd doet per 4 maanden examen, de volwassenen 2 maal per jaar. Dit keer werden er 90 examens gehouden, 15 leden kregen het advies om hun examen 4 maanden uit te stellen. Dit i.v.m. hun leeftijd, trainingsinzet en eigen vaardigheid.

Voor 2, was het al langer bekend, ondanks dat ze er klaar voor zijn. Deze 2 “uitstellers” kunnen zo eind volgend jaar opgaan voor hun 1e DAN, zwarte band, van de KBN, Karate-do Bond Nederland. Door nu even te wachten kunnen ze hun “examen spanning” perfect doortrekken tot dat moment.

Alle 90 deelnemers slaagden voor hun slip en of band. Sommige voor 1 slip, sommige sloegen een slip over. Enkelen gingen zelfs direct van Wit naar Gele band. Wederom werd gekeken naar vaardigheid, inzet, niet alleen het examen telt maar ook de beleving van de trainingen.

Karate-do SAN is geen commerciële karate school, we kijken naar het niveau.

Speciale vermelding voor de volgende leden. Dani Potters, Guillaume vd Parre, Alpar Ozel en Fabienne de Rijk, zij slaagden voor hun Blauwe band bruine slip, het laatste leerlingen examen, volgende keer zullen ze opgaan voor de 3e Kyu, Bruine band, wanneer ze die hebben, zullen ze Sempai zijn. D.w.z. dat ze nu “oudste” leerling zijn.

Aileen en Caitlin van Vlimmeren en Ben Ernest slaagde voor hun 3e Kyu, 1e Bruine band, Roeland de Rijk voor zijn 2e Kyu, 2e Bruine band. Theo Appeldoorn, Davy van Sprundel, Gijs van Gorp en Rob van Dijk slaagden voor hun laatste Sempai examen, 1e Kyu, 3e Bruine band. Hun volgende examen zal die van de 1e DAN, Zwarte band zijn.

Karate-do SAN laat hun leden die opgaan bij de bond, KBN, de enige erkende door NOC/NSF, ook opgaan voor hun Dojo zwarte band, Kyoku Shoto Jitsu examen. Een combi van semi en full contact. Dit om er zeker van te zijn dat we niet alleen maar technieken trainen, maar ook de fysieke en mentale toepassing!

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 30 november: vanencompetitie, Waspik
- 7 december, Battle of the teams, Rotterdam
- 10 december, 2e ronde, kumite Shotokan, clubcompetitie, Roosendaal
- 17 maart, 25e Open EK Kyokushin Karate, Full Contact, den Haag
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Etten-Leur

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:

www.karatedosan.nl, 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



Geslaagden van Etten-Leur met links-onder een trotse Gijs

