



Dojo band examen karate-do SAN succesvol

Roosendaal

Afgelopen week is het Dojo band examen gehouden. De jeugd doet per 4 maanden examen, de volwassenen 2 maal per jaar.

Deze keer werden er 58 examens gehouden, 9 leden kregen het advies om hun examen 4 maanden uit te stellen. Dit i.v.m. hun leeftijd, trainingsinzet en eigen vaardigheid. Voor 2, was het al langer bekend, ondanks dat ze er klaar voor zijn. Deze 2 "uitstellers" kunnen zo eind volgend jaar opgaan voor hun 1e DAN, zwarte band, van de KBN, Karate-do Bond Nederland. Door nu even te wachten kunnen ze hun "examen spanning" perfect doortrekken tot dat moment.

Alle 58 deelnemers slaagden voor hun slip en of band. Sommige voor 1 slip, sommige sloegen een slip over. Enkele gingen zelfs direct van Wit naar Gele band. Wederom werd gekeken naar vaardigheid, inzet, niet alleen het examen telt maar ook de beleving van de trainingen. Karate-do SAN is geen commerciële karate school, we kijken naar het niveau.

2 leden Dick Ernest uit Ouden Bosch en Alex Krijnen uit Etten Leur gaan binnenkort op voor hun 1e DAN van de KBN. Wanneer ze geslaagd zijn, krijgen ze kort daarop nog een mooie verassing, ze moeten dan ook opgaan voor hun Dojo zwarte band, het zogenaamde, Kyoku Shoto Jitsu examen. Een combi van semi en full contact. Dit om er zeker van te zijn dat we niet alleen maar technieken trainen, maar ook de fysieke en mentale aspecten!



Cor, Kees en Con met diverse jeugd examen

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 17 maart, 25e Open EK Kyokushin Karate, Full Contact, den Haag
- 15 / 16 april: 4e ronde clubcompetitie, Etten-Leur
- 18 mei: 3e Open West Brabant jeugd Cup, Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Etten-Leur

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:

www.karatedosan.nl, 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis