



KARATE-DO SAN

## **Eerste ronde Clubcompetitie Karate-do San**

Op 22 november jl. werd de eerste ronde van de interne clubcompetitie t/m 15 jaar van Karate-do SAN gehouden.

In deze eerste ronde was het onderdeel Kata (schijngevecht) aan de beurt. Op de dojo locatie aan de Rodenbachlaan gingen dit keer 32 karateka's de onderlinge strijd aan.

Sensei Martin Michels deelt de karateka's in naar ervaring in poules zodat ook relatief beginnende karateka's een goede kans hebben om te winnen.

De onderlinge competitie is bedoeld om de deelnemers kennis te laten maken met alles wat men een wedstrijd te maken heeft. Dit gebeurt dan in de bekende omgeving van de eigen dojo en leert de jeugdige karateka's om te gaan met een (nog beperkte) wedstrijddruk. Ook heeft iedere deelnemer de kans om meerdere keren een kata te laten zien.

Op twee velden werden door vier scheidsrechters door middel van een rode of blauwe vlag aangegeven welke van de twee tegen elkaar strijdende karateka's volgens hun de beste prestatie leverde. Zij waren het geregeld niet met elkaar eens wie er had gewonnen.

Toch zijn er vier winnaars in deze eerste ronde: Zahra Morabit, Fabienne de Rijk, Dani Potters en Bram van Gastel wonnen al hun wedstrijden.

Alle uitslagen zijn weer op de site van Karate-do SAN te lezen.

Goed blijven trainen en thuis veel oefenen.

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid of zelfverdediging: [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl)