



# KARATE-DO SAN

## **Karate-do SAN 1<sup>e</sup> ronde clubcompetitie Sam Hoppenbrouwers en Tim Reijns scoren maximaal!**

**Karate-do SAN** is haar jaarlijkse interne clubcompetitie 2014 / 2015 weer begonnen. De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren). De competitie start altijd op oktober en is rond mei het jaar erop klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen.

Martin Michels, oud bestuurslid en mede oprichter van karate-do SAN heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist.

Uitslag vd eerste 5 uit Etten-Leur was: 1<sup>e</sup> Sam Hoppenbrouwer, 2<sup>e</sup> Mitchel Oomen, 3<sup>e</sup> Alycha Kasi 4<sup>e</sup> Sem van den Oord en 5<sup>e</sup> Raymond van Klinken.



Uitslag vd eerste 5 uit Roosendaal: 1<sup>e</sup> Tim Reijns, 2<sup>e</sup> Najem Kharmich, 3<sup>e</sup> Marwan Didi, 4<sup>e</sup> Argento Sijogo en 5<sup>e</sup> Sander van Engelen.



We willen er een speciaal in het zonnetje zetten, Stefan Martens uit Roosendaal draaide zijn eerste wedstrijd, terwijl hij pas 4 lessen gevolgd heeft!

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

Agenda tip:

- Diverse winter open bostraining, open voor ook niet leden
- 19 april 2014: 4<sup>e</sup> Open jeugd Shoto cup
- 20 juni 2015: 13<sup>e</sup> Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:  
[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis