



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN heeft er weer 3 x Zwarte band bij

Karate-do SAN heeft afgelopen weekend weer 3 maal een eerste DAN (zwarte band) erbij gehaald.

Rob van Dijk, Davy van Sprundel en Roeland de Rijk hebben hun 1e DAN Shotokan gehaald. In Leersum werd door de KBN (Karate Bond Nederland) het DAN examen gehouden.

Alle drie hadden zich zeer goed voorbereid, mede door de zorg van Kees Langenberg, die er extra tijd in had gestopt.

Davy was in maart nog 1e bij de NK Shotokan van de KBN, Roeland was in maart nog 1e bij het EK Kyokushin, waar hij een speciale – 16 jaar partij vocht. Voor beide was dit een kroon op hun “jeugdige” werken.



Roeland en Davy geslaagd voor hun 1e DAN met Kees Langenberg

Voor Rob die in “de vaart” werkt, was dit zijn ultieme beloning, gezien zijn werkschema, 4 weken op, 4 weken af.

Over 6 maanden zullen alle 3 het Dojo DAN examen ondergaan, alle drie hebben nu al aangegeven dat ze hier naar uit kijken. Dit is het zogenaamde Kyoku Shoto Jitsu examen. Hierbij wordt de fighting spirit getest, nu moeten ze niet alleen hun technieken laten zien maar ook hun gevechtsbereidheid en kunde, op zowel Kyokushin (full contact) als Shotokan (semi contact) regels.

Bij Karate- do SAN staat weerbaarheid en vorming hoog in het vaandel! De komende week is er dinsdag 17 december nog een les, daarna gaan we op kerstverlof. De tweede week van januari starten we weer met het nieuwe seizoen.



Rob van Dijk toont trots zijn diploma 1e DAN

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten- Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel, Zegge en Prinsenbeek.

Agenda tip:

- 20 dec Sittard cup
- Diverse winter bostraining, open voor ook niet leden
- 19 april 2015: 4e Open jeugd Shoto cup
- 20 juni 2015: 13e Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, zelfverdediging en of weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching: www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis