



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN i.s.m. Trivium Sport sluit het seizoen in stijl af

Karate-do SAN leraar Con Voermans heeft in samenwerking met Miranda Pertijs van Trivium Sports afgelopen zondag het karate seizoen 2014 / 2015 in stijl afgesloten. Na een pittige, leerzame maar vooral inspireerde bootcamp werden enkele karateka's nog eens flink onder handen genomen. Ondanks de vermoeidheid van de bootcamp, moesten ze toch alles blijven geven wat in hun kast was. Met name de actie reactie en de actie actie werd goed door getraind. Reageren wanneer je net iets te laat bent, maar ook reageren in de techniek van de andere. En ja, dan komt zo'n stoot toch weleens even wat harder door, tip na de training, lekker genieten van de welverdiende vakantie, maar wel blijven oefenen op de buikspieren!



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- 1 september starten we in Roosendaal, 2 september in Etten-Leur weer met de karatetrainingen
- 18 juni 2016, te Roosendaal, in de Roos: 14e open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis