



KARATE-DO SAN

Karate-Do SAN start nieuw seizoen

Roosendaal,

karate- do SAN is sinds deze week weer actief met karate lessen. Het zal ook dit jaar weer een mooi, gezellig druk actief jaar worden voor alle leden en vrijwilligers.

De nieuwe locatie in Etten-Leur telt alweer 6 nieuwe leden het eerste uur en het tweede uur wordt actief bezocht door de wedstrijdgroep uit Roosendaal. A.s. zaterdag zal de eerste buitentraining van het nieuwe seizoen gehouden worden, met aansluitend voor alle vrijwilligers en volwassen leden de jaarlijkse BBQ.

Goed nieuws voor de leden is het niet door gaan van de uitzending naar Afghanistan van een van de trainers van SAN, Con Voermans.

Het komend seizoen zullen de jeugdleden weer actief zijn op alle grote toernooien van de KBN (karate-do bond Nederland). Vorige jaar werden er diverse eerste plaatsen gewonnen op regio toernooien, dit jaar gaan we ook voor enkele nationale medailles!!!

Agenda tip:

- As zaterdag Bostraining
- 22 juni 11e open West Brabantse karate kampioenschappen: KBN en Kyokushin systeem
- Juli 2e open west Brabantse jeugd cup

Wilt u info over karate, weerbaarheid of zelfverdediging, www.karatedosan.nl



Uitleg Mae geri, voorwaartse trap aan enkele jeugd leden