



Mitchell Oomen draait top wedstrijd tijdens finale van de dojo clubcompetitie

Karate-do SAN, heeft afgelopen week in Roosendaal haar laatste examen afgenomen. Een 20 tal leden deden examen voor hun eerste gele slip tot en met hun laatste Kyu graad, 1e Kyu, d.w.z. bruine band met 3 strepen. De leden die daarvoor geslaagd zijn, gaan vanaf de eerste les na de vakantie een zwaar doch super motiverend programma tegemoet. Hen wacht het technische examen tot 1e DAN bij de K.B.N., Karate Bond Nederland. Wanneer ze daarvoor geslaagd zijn, zullen ze het ontzettend zware zowel fysiek als mentale Dojo Dan examen moeten ondergaan. Het Kyoku Shoto Jitsu examen, een combinatie van Kyokushin (full contact), Shotokan (semi contact) en karate Jitsu (close combat)

Twee dagen later was er een finale tussen een aantal leden uit Roosendaal en Etten-Leur. Etten-Leur won met 3-2 de onderlinge competitie. Mede door de super spannende partij tussen Sam Hoppenbrouwers (EL) en Tim Reijns (Rdl). Sam won de partij met 4 tegen 3 door in de laatste seconden nog een score te maken met een handtechniek. De wedstrijd van de dag werd door Mitchell Oomen (EL) gedraaid, met een achterstand van 3 tegen 1, maakte hij ook in de laatste seconden een schitterende hoge cirkel trap naar het hoofd. Winnaar met 4 tegen 3, uitstekend gedaan Mitchell.



Enkele examenkandidaten met een vd lesgevers Alex Krijnen

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- 26 juli Bootcamp 0900 tm 1000 aansluitend van 1000 tm 1100 een close combat training te Etten-Leur / Liesbos, Boswachter.

- 1 september starten we in Roosendaal
- 2 september in Etten-Leur weer met de karatetrainingen
- 18 juni 2016, te Roosendaal, in de Roos: 14e open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:
www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis

examen juli 2015.jpg

enkele examenkandidaten met een vd lesgevers Alex Krijnen