

## **Karate-do SAN winnaar clubcompetitie Tim Reijns**

**Roosendaal**, Karate-do SAN heeft haar jaarlijkse interne clubcompetitie 2013 / 2014 afgesloten. De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren). De competitie start altijd op november en is rond mei het jaar erop klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen. Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist. De volgende deelnemers waren geplaatst bij de eerste 10. Clubkampioen Tim Reijns, 2<sup>e</sup> Jill Beerendonk (vorig jaar winnaar), 3<sup>e</sup> Marouian Hathat, 4<sup>e</sup> Arin Ozdemir, 5<sup>e</sup> Alpha Keita, 6<sup>e</sup> Berdan Ozdemir, 7<sup>e</sup> Omar Baijou, 8<sup>e</sup> Ahmed Baijou, 9<sup>e</sup> Hicham Akloud, 10<sup>e</sup> Mohamed Boukhriss. De stijlprijs ging naar Lorenzo Sijogo en de aanmoedigingsprijs naar Junior Portier

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

### **Agenda tip:**

- 18 mei 2014: 3<sup>e</sup> Open jeugd
- 31 mei en 15 juni bootcamp
- 21 juni 2014: 12<sup>e</sup> Open West Brabantse
- 5 juli open bostraining, aansluitend voor de vrijwilligers de jaarlijkse BBQ

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis