



## KARATE-DO SAN HEEFT ER WEER 2 ZWARTE BANDERS (1E DAN) BIJ

**Roosendaal,** Karate-do SAN heeft afgelopen weekend in Leersum weer optimaal gescoord. Dick Ernest uit Oudenbosch en Alex Krijnen uit Etten-Leur zijn geslaagd voor hun 1e DAN examen Shotokan van de Karate Bond Nederland. Dit examen is een zeer technisch examen, waarbij alles moet kloppen in de puntjes.

Vol trots konden zij hun zwarte band in ontvangst nemen.

Leraar Con Voermans uit Etten-Leur die speciaal was mee gereisd als toeschouwer en DAN examinerator Kees Langenberg uit Roosendaal, beide lesgever bij SAN, konden vol trots beide de handen schudden!



Twee trotse Dan houders en twee trotse lesgevers

Beide zullen binnenkort een "speciaal" Dojo (Club) examen afleggen, het zogenaamde Kyoku Shoto Jitsu examen.

Hierbij wordt de fighting spirit getest, nu moeten ze niet alleen hun technieken laten zien, maar ook hun gevechtsbereidheid en kunde, op zowel Kyokushin als Shotokan regels. Bij Karate-do SAN staat vorming hoog in het vaandel!

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

### Agenda tip:

- 15 juni bootcamp te Etten-Leur
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse te Roosendaal
- 5 juli open bostraining, te Roosendaal aansluitend voor de vrijwilligers de jaarlijkse BBQ te Etten-Leur

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis