



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN 4e ronde clubcompetitie Sam Hoppenbrouwers scoort!

Etten-Leur/Roosendaal, Karate-do SAN heeft haar jaarlijkse interne clubcompetitie 2013 / 2014 afgesloten. De einduitslag wordt na de mei vakantie bekend gesteld.

De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren).

De competitie start altijd in november en is rond mei het jaar erop klaar. Dus 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen. Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 van de 4 wedstrijden mist.

De volgende deelnemers waren geplaatst bij de eerste 10 tijdens deze sterk en drukke bezette 4e ronde Kumite:

Sam Hoppenbrouwer, Sem van den Oord, Raymond van Klinken, Nicole Antonisen, Milou v Dijk, Lana Machelart, Bram van Dravik, Tara van Klinken, Alycha Kasi, Mitchel Oomen en Wouter van Dijk.

We willen er 2 in het zonnetje zetten. Mitchel Oomen de kleinste en lichtste ging voortvarend zijn gevechten aan! Nicole Antonisen, zij scoorde bij al haar wedstrijden met mooie hoge trappen. Een goed voorbeeld voor velen!



Deelnemers Etten-Leur



Deelnemers Roosendaal

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

Agenda tip:

- 18 mei 2014: 3e Open jeugd Shoto cup
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse
- 5 juli open bostraining, aansluitend voor de vrijwilligers de jaarlijkse BBQ

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis