



# KARATE-DO SAN

## Karate-do SAN Roeland de Rijk wint full contact wedstrijd

### Etten-Leur, Karate-do SAN.

Roeland, trainer van San en tevens hoofdscheidsrechter Con Voermans zijn afgelopen zondag met Cor de Ruitter, Lars en Christiaan afgereisd naar Den Haag. Voor de 24e keer stonden daar de vechters klaar om deel te nemen aan het jaarlijkse "open EK" Kyokushin, full contact, toernooi.

3 weken geleden had Con het verzoek gekregen van de organisatie, Kamakura, of hij een leerling kon leveren voor een jeugd partij (-18 jaar). De jeugd vecht op de zelfde regels, o.a. met low kicks, echter niet met de zelfde impact als bij volwassenen.

De vrijwilliger was al snel gevonden. Karate-do SAN is van origine een Shotokan school, maar er wordt allround getraind, dus ook Kyokushin. Voor de hoger banders (1e kyu en hoger 18 jaar en ouder) wordt er dan ook het zogenaamde Kyoku Shoto Jitsu examen afgenomen. Een combi van semi en full contact. Dit om er zeker van te zijn dat we niet alleen maar technieken trainen, maar ook de fysieke en mentale toepassingen!

Roeland had er zin in, direct vanaf het begin domineerde hij het gevecht, 2 x 2 minuten. Aan het einde van de wedstrijd werd hij door alle hoekscheidsrechters als winnaar aangewezen.

Een speciale wedstrijd was de finale partij -80 die was er een om je vingers bij af te likken. De Engelsman Darren Chan, won na verlening ( 3 x 2 minuten) en breektsten (hij sloeg door 6 planken) van Davy Brand van sportschool Vleesenbeek.



Roeland met sparringsmaat Dani

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel) en Oud-Gastel.

**Agenda tip:**

- 30 maart: NK Shotokan KBN, Rhoon
- 15 / 16 april: 4e ronde clubcompetitie, Etten-Leur
- 18 mei: 3e Open West Brabant jeugd Cup, Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Roosendaal

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:  
[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl), 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis