



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN heeft weer een succesvolle stage georganiseerd!

Karate-do SAN (Roosendaal / Etten-Leur) leraar Con Voermans, heeft afgelopen week weer een succesvolle stage kunnen organiseren.

Nico Adriaanse uit Bergen op Zoom was bereid om een gast training te verzorgen bij SAN te Roosendaal. Diverse leden waren aanwezig, aangevuld met enkele karateka's van andere scholen. Op het programma stond de kata Tekki Sandan, een zeer hoge trainingsvorm. Nico deed dit met veel enthousiasme!

Op het einde van de week deden nog enkele een inhaal examen, gezien ze door omstandigheden niet op de geplande examen data examen konden doen. Indy Meijdam, Emmy Ernest, Fabienne de Rijk, Pepijn en Coen Pasma, Junior Portier en Guillaume van de Parre deden een succesvolle examen.



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

Agenda tip:

- Diverse stages, ook voor niet leden, zie de agenda op de website
- 19 april 2015: 4e Open jeugd Shoto cup
- 21 mei 2015: Stage Nico Adriaanse Tekki Sandan Bunkai
- 20 juni 2015: 13e Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, zelfverdediging en of weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching: www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis Con en Nico met enkele deelnemers aan de stage