

# Karate-do SAN succesvol examen afgerond

Roosendaal. Karate-do SAN (din/don Rdaal, woen EL) heeft afgelopen week examens gehouden.

Voor de jeugd was dit een slip examen, voor de volwassenen het band examen. SAN houdt jaarlijks voor de jeugd 3 x examen, het zogenaamde slip/slip/band examen. Voor de jeugd die minimaal 2x in de week traint en aanleg heeft wordt er een uitzondering gemaakt, die kunnen op een examen 2 slippen halen.

Karate-do SAN is aangesloten bij de KBN (Karate do Bond Nederland) de officiële karate bond.

Het eerste uur gingen 18 jeugd leden op, het tweede uur 14 leden. 8 leden mochten niet meedoen omdat hun technische niveau nog niet voldoende was. Bij SAN staat inzet, motivatie en doorzettingsvermogen hoog in het vaandel. Het examen was dan ook een genot om naar te kijken!

Fabiënne Roelans kreeg van de examen commissie het compliment, zij had het hoogste punten aantal van het examen, vooral haar kata's (schijngevecht) die waren super goed uitgevoerd (Fabiënne is dan ook niet voor niets kampioen geworden tijdens de open Zeeuwse afgelopen februari)

AGANDATIP:

17 juni jeugd toernooi tot 15 jaar Redband sporthal Roosendaal

30 juni bostraining Liesbos Etten-Leur

Wilt u inlichtingen over karate, zelfverdediging of weerbaarheid: 06-24222772, [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl)



sparren tijdens het examen, mawashi geri (cirkel trap)