



KARATE-DO SAN

Totaal Karate Nederland DAN examens Terheijden

Karate-do SAN (Roosendaal) leraar en Hanshi Sö-gö Ryu Nederland (Totaal Karate Nederland, TKN) Con Voermans (Etten-Leur) heeft afgelopen vrijdag in Terheijden zwarte band examens, Totaal Karate DAN examens afgenomen.

Voor dit DAN examen hebben 5 kandidaten zich het laatste half jaar flink voorbereid. Alle zijn geslaagd na een technisch en pittig examen wat meer dan 1,5 uur duurde.



Alle kandidaten moesten de volgende zaken demonstreren. KIHON, basis technieken. JIYU IPPON KUMITE, basis technieken met partner. YAKUSOKU KUMITE, uitgewerkte wedstrijd basis technieken. RANDORI. (JIYU KUMITE), sparvormen, o.a. het normale WKF systeem, maar ook het Shobu Sögö ichi en ni systeem, tevens ook het doorlopen van het Totaal "Mo Ichi Do", 3 minuten vol los gaan op het trapkussen. Keuze onderdelen, alle kandidaten kozen voor dit onderdeel, Kata.



Speciaal voor dit examen deden ook een drietal examen voor een hogere Kyu graad, Bruine band: Jayden van Aert en Noraijr Wanis slaagde voor hun 1^e Kyu (Bruineband 3 strepen), voor hun start vanaf vandaag de voorbereiding voor hun zwarte band examen. Vincent Kannekens slaagde voor zijn 2^e Kyu (Bruineband 2 strepen).



Marly Maatjes, Frances Kannekens en Jos van Rijswijk slaagde voor hun 1^e DAN TOtaal Karate. Roeland de Rijk en Max de Pijnier slaagde voor hun 3^e DAN TOtaal Karate.

Het examen werd afgenomen door hoofd examiner Harald van der Bol, hij werd geassisteerd door examiner Taco van der Dussen. Theo Noë en Rob Hulsen deden hun examen voor examiner, beide heren zijn geslaagd. Chief examiner Joop Weeland was eindverantwoordelijke voor dit examen.



Agenda tip:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate voor als nog alleen op de woensdag, maar op afspraak kan een andere dag ook gepland worden.
- 8 juli TOtaal Karate Nederland Dan stage in Amsterdam bij Karateschool Fighting Nabil

TOtaal Karate, privé trainingen, bootcamps, coaching: 06-24222772