



KARATE-DO SAN

Tim Helmons 4e plaats met gouden randje

Karate-do SAN Tim Helmons uit Oud Gastel van Karate-do SAN heeft in Apeldoorn helaas net geen podium plaats weten te behalen.

Drie wedstrijden lang was hij superieur door met strakke counters alle punten te scoren. In de halve finale liep hij in de laatste seconden op een techniek van zijn tegenstander, dit was de enige score, dus moest Tim zich gaan opladen voor de strijd om de bronzen medaille. Hij verloor deze nipt met 3-4.

Coach Alex van Sprundel uit Roosendaal was met de inzet en de wijze hoe Tim zich vele ronden lang wist op te laden zeer tevreden. Zoon Davy was er helemaal klaar voor, helaas moest hij nu net een blessure oplopen in de training van afgelopen donderdag. Zwaar balen voor hem en Con Voermans uit Etten-Leur, leraar van Karate-do SAN, want zowel Tim als Davy werken zich uit de naad om eind oktober op het NK van de KBN maximaal te kunnen scoren!



v.l.n.r. Davy, Alex (coach) Tim

23 september zal het grote stijl toernooi van de WADO plaats vinden, daar zal Con als hoofdscheidsrechter actief zijn. Verder zal op dat toernooi het 2e experiment m.b.t. **Totaal** karate plaats vinden een door Con ontwikkeld wedstrijdssysteem, waar de deelnemers meer uitgedaagd gaan worden zowel fysiek als mentaal.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate
- 23 sep 2017 NK WADO te Rotterdam
- 27 en 28 okt NK KBN Zoetermeer
- 2 dec The Battle of the TEAMS te Rotterdam
- 12 mei 2018, 16e open West Brabantse te Roosendaal

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching: www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis

Tim Davy en Alex 3 sep 2017.jpg

Alex coach met Tim en Davy