

## **Twee maal 3e prijs SAN leden, Open Nederlandse Full contact Kyokushin**

**Etten-Leur**, Karate-do SAN, afgelopen weekend te Breda, werd het Open NK gehouden in de stijl Kyokushin Full Contact Karate.

M.b.t. de jeugd -18 jaar, word er natuurlijk niet "vol" gevochten, want de veiligheid van de kinderen moet gewaarborgd blijven.

Goed ingepakt, helm, handschoenen, toc, bit, wreef en scheenbescherming trokken twee leden van SAN, Dani Potters (Rdl) en Roeland de Rijk (Rdl) ten strijde, gesteund door twee coaches, Alex Krijnen (EL) en Dick Ernest (OB) en vele supporters.

Voor beiden was het hun eerste toernooi op deze regels. Normaal vechten ze op Shotokan of KBN regels, d.w.z. geen trappen naar de benen.

Beide deden hun uiterste best, op het einde waren ze beide 3e na enkele harde wedstrijden. Plus een stoel minder voor de organisatie, omdat Roeland in zijn eerste wedstrijd zijn tegenstander op vakkundig de mat af vocht. Waarna deze over scheidsrechter viel, waarbij de stoel het begaf.

Zie op [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) het filmpje.

Gezien het niveau van de overige deelnemers is dit voor de SAN leden een prima resultaat.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

### **Agenda tip:**

- 19 november: 1e ronde, kata, clubcompetitie, Roosendaal
- 23/24 november: NK jeugd, cadetten en junioren KBN
- 26/27/28 november: clubexamens, Roosendaal en Etten-Leur
- 30 november: vanencompetitie, Waspik
- 7 december, Battle of the teams, Rotterdam
- 10 december, 2e ronde, kumite Shotokan, clubcompetitie, Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Etten-Leur

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:

[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl), 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



Roeland met zijn 3e plaats